



誠風中だより

めざす生徒像：「自律」と「尊重」と「創造」の身についた生徒

「自律」自ら考え、自分で判断し、自分で決定し、自ら行動できる力 ・ 「尊重」多様性を受け入れ、対話を通して対立やシレンマを解決する力 ・ 「創造」問題を解決するために情報や技術等を活用し、新たな価値を生み出す力

令和8年1月7日

No.11

[泉大津市立誠風中学校ホームページ](#)



学校ホームページ
(QRコード)

★令和8年もよろしくお願ひいたします。3学期が始まりました。

新しい年が始まりました。

今年の干支は「午（うま）」です。馬が草原を自らの意思で力強く駆ける姿は、子どもたち一人ひとりが思い描く未来の自分に向かって「自ら考え、判断し、決定し、行動する姿（自律）」と重なって感じられます。

今年が子どもたちにとって飛躍の1年、躍動の1年になることを願っています。

子どもたち一人ひとりが思い描く自分になるためにも、2学期の終業式、3学期の始業式では「1年後の自分へ手紙を書こう」をテーマに話をしました。

子どもたちには、未来の自分を想像して今の自分を大切にしてほしいと思っています。「なりたい自分」の姿を思い描くことで、行動は変えていくことができます。

また、時間の流れはあっという間です。しかし、自分の思いや願いを込めて過ごすと時間は私たちに大きな成長をもたらしてくれます。自分への手紙は、これから過ごす1年間の道しるべに。書いた手紙は封筒に入れ、1年後を開けるようにします。そうすることで楽しみながら、時に自分を励ましながら日々を過ごすことにもつながります。

ご家庭でも是非お声かけいただければありがとうございます。

まずは3学期。1年間の集大成の時として子どもたち一人ひとりが次年度の新しい学年（3年生は新しいステージ）に自信を持って進むことができるよう、教職員一同邁進してまいりますので、よろしくお願ひいたします。



★1・2階廊下の壁が白くなりました

12月25日（木）・26日（金）に本館1・2階廊下の壁のペンキ塗りを行いました。



両日、コミスク学校運営協議会の委員の方・みらい応援隊の方・教育実習生だった学生さん・PTAの方にご協力をいただきました。来校の際は是非ご覧ください。

★学校アンケートへのご協力のお願い

12月22日（月）付 COCOO にて学校アンケートを配信しました。すでにご回答いただいたご家庭については、年末年始の慌ただしい中でご協力いただきありがとうございます。1月9日（金）を回答期限としております。よりよい学校づくりのための貴重なご意見をいただきたいので、回答へのご協力をよろしくお願ひします。

★1月の給食から

栄養技師さんから1月の給食の紹介です。

★正月献立★

3学期の給食は9日から始まります。初日の献立は、「正月献立」です。

赤飯や雑煮、黒豆といった正月に食べられる食材が給食に登場します。

赤飯は、めでたい日に食べられるもので、赤色が邪気を払うといわれています。

雑煮は、いろんな食材を一緒に煮るという意味から雑煮といわれるそうです。地方によって味付けや食材が違っています。給食ではもちに見立てて白玉餅を入れています。

黒豆は、「まめに働き、健康に過ごせますように」という願いからおせち料理に入っています。

おせちにはいっている食材はそれぞれ健康や長寿などの意味が込められています。



★毎月19日は食育の日★



グヤーシュはハンガリーの伝統的な家庭料理です。牛飼いが農作業をしながら大釜で肉やパプリカ、玉ねぎなどを煮込んだ料理がルーツといわれています。給食では、パプリカの他にパプリカパウダーも使用しています。野菜の甘味が感じられるスープになっています。

★1月24日から30日は全国給食週間★

1月24日から30日までは、全国給食週間です。日本で初めての給食は、お弁当を持ってこられなかった子どものために、おにぎり、焼き魚、漬物をだしたことで始まりました。また、戦後の食べるものがなかった時代には、米のかわりに「すいとん」を食べていました。26日の給食は、給食週間にちなんだ献立になっています。

★今年もバランスよく食べて、健康に過ごしましょう。★

★お知らせ①：3学期授業参観等について

1月23日（金）5時間目に複数クラスで教職員向け研究授業を行います。クラスによって下校時刻が異なります。ご理解・ご協力の程をお願いいたします。

1月29日（木）5・6時間目に授業参観を実施します。

別途本日付けCOCOOで時間割をご連絡します。

★お知らせ②：学校電話の通話内容の録音及び対応時間帯について

2学期末以降、学校電話には通話内容を録音する機能が付加されています。

また、教職員の業務時間確保のため、電話対応の時間帯は午前7時55分～午後6時に変更しますのでお知らせいたします。

★お願い：COCOOの活用について

欠席・遅刻・早退のご連絡はCOCOOの活用をお願いします。

感染症等拡大防止に係る学級閉鎖等の連絡はCOCOOで行っておりますので学校からのメールの際はタイトル・内容確認をお願いします。