

# 中学校給食ニュース



令和2年6月4日  
泉大津市立誠風中学校

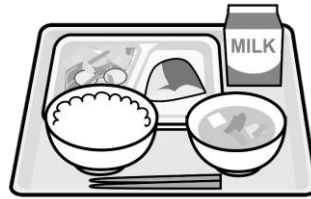
## 給食も始まります

いよいよ6月8日から給食も始まります。1年生は中学校では初めての給食ですね。「中学校の給食」と、「小学校の給食」は、どう違うのでしょうか？  
2、3年生も思い出してみてください。

### その1.おかずの数が増えます。

小学校では、大おかず・小おかずの2つでしたが、中学校では、大おかず・中おかず・小おかずの3つに増えます。たまにミニおかずもつきます。

身体が大きくなった皆さんに必要な栄養素を満たすため、いろいろなおかずが登場します。



### その2.牛乳がビンから紙パックになります。

量は同じ200mLですが、ビンから紙パックになります。運ぶのが楽になりますね。牛乳の代わりに、発酵乳や、コーヒー牛乳になる日もあります。他の食材では摂りにくい貴重なカルシウム源です。



### その3.給食室ではなく、給食会社で作られたものが運ばれてきます。

おかずの容器が二重構造で冷めにくい工夫がされていたり、サラタなど冷たいものには保冷剤を使って冷やされていたり、おいしく食べられる工夫がされています。

### その4.給食当番は2チームに分かれて

中学校では、配膳室から教室に給食を運ぶ「**運び当番**」と、教室で給食を盛り付ける「**盛り付け当番**」の2チームに分かれて準備します。盛り付け当番は、「**エプロン**・**マスク**・**三角巾**」を着けて準備をします。



正面玄関に入って右の廊下に、安全な食事の基本「**手洗い**」について、掲示しています。一度見てみてくださいね。



## 給食で必要なもの

《全員》

・ハンカチ・・・食事の前には、手を洗います。毎日清潔なハンカチを持参しましょう。

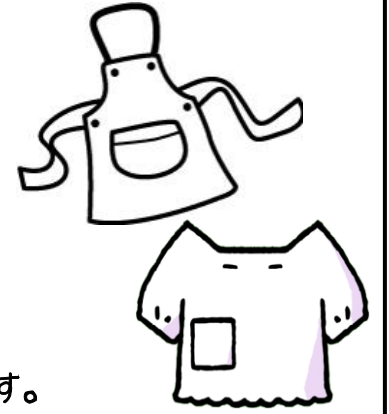
《盛り付け当番》

・エプロン・・・盛り付け当番の時、必要です。胸が隠れるタイプのものを用意してください。かっぽう着タイプのもので可。

・三角巾(バンダナ)・・・髪の毛が隠れるものを用意してください。

・マスク・・・使い捨てタイプでも、布タイプでもいいです。家から着けてきたものを、そのまま使って下さい。

※小学校の時のようなお盆に敷くナフキンは、必要ありません。



## 6月8日～19日までは、簡易給食

簡単に配膳できるように、6月8日～19日までは簡易給食になります。その内容は・・・

- ・おにぎり2個 or パン1個(共に包装されたもの)
- ・牛乳(週に一回、ショア or コーヒー牛乳 or お茶)
- ・小袋のもの(ジャム、ミニフィッシュ等)やゼリー等が2品

15日からは、大おかずもつきます。

※22日からは、普通の給食になります。



## 新型コロナウイルス感染予防対策として、

- ・盛り付け係りは使い捨て手袋をして盛り付ける。
- ・食べている時は、会話をひかえる。
- ・牛乳などで使ったストローは、自分で抜いて袋の中に返す。 などなど・・・

他にも今までの給食とは違うルールも、新たにできました。先生の指示にしたがって、準備してくださいね。

